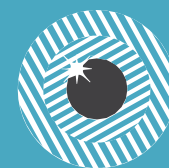


近视 指南



BHVI

关于近视指南

BHVI的近视管理指南是一个易于使用、实用的工具，协助繁忙的眼科护理专业人员管理近视患者。它们是您近视管理实践中的重要补充。

该指南结合了最新的循证知识，旨在帮助您评估和建立适合患者的最佳治疗途径。

- 循序渐进的方法包括：
- 初步咨询
- 发病发生和进展风险评估
- 管理策略
- 随访

从智能手机、平板计算机或台式机免费访问近视管理指南，请访问：

bhvi.org/myopia-calculator

1



初步咨询

- 病史（包括年龄、性别、家族史、发病年龄、病情进展、既往近视控制、近距离工作、户外时间、其他眼部和一般健康史）
- 视力（未矫正，最佳矫正）
- 双眼视觉
- 眼前节检查*
- 眼压*
- 客观/主观睫状肌麻痹验光
- 眼底检查*
- 可选：眼轴长度测量、角膜地形图*

* 排除继发性近视 - 例如圆锥角膜、综合征关联



风险评估

发病风险增加

- 父母近视（父母一方或双方）
- 近距离工作（过度—阅读距离 <20cm和连续时间>45分钟时风险更大）
- 种族（东亚人）
- 户外时间（每天<2小时）
- 屈光不正（比同年龄正常值更近视或进展多于 $-0.75D / 年$ ）

要评估近视眼的进展风险，请访问
bhvi.org/myopia-calculator

进展风险增加

- 年龄（9岁及以下）
- 父母近视（父母一方或双方）
- 种族（东亚人）
- 屈光不正（比同年龄正常值更近视或进展多于 $-0.75D / 年$ ）



管理

没有近视

降低风险

- 增加户外时间（2+ 小时）
- 近距离工作经常休息（每 30 分钟休息一次）
- 如果高风险且远视低于同年龄预期值，请考虑早期近视管理[^]



近视*

选择近视控制策略：考量

- | | | |
|---------|-------------|--------------|
| • 患者适用性 | • 患者/护理人员偏好 | • 获取策略 |
| • 进展风险 | • 策略的有效性 | • 安全性、依从性和成本 |

近视控制

- | | |
|-----------|--------------------------|
| • 接触镜 | • 双光镜 |
| • 多焦点 | • 周边离焦眼镜 HAL、DIMS、DOT 眼镜 |
| • 扩展景深 | • 阿托品（低浓度） |
| • 角膜塑形术 | • 联合使用（例如，低浓度阿托品与角膜塑形术） |
| • 渐进多焦点眼镜 | |

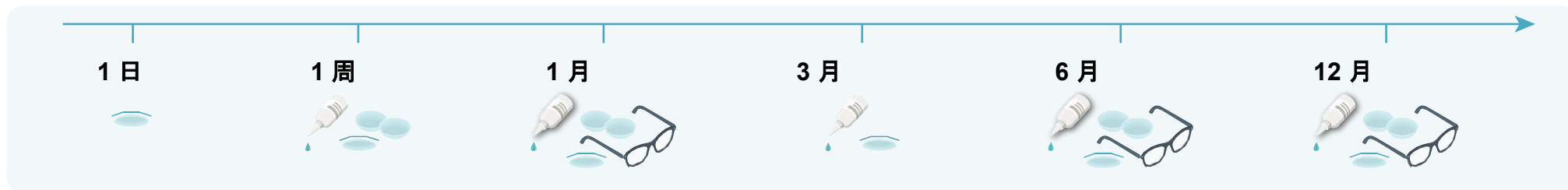
* 基于睫状肌麻痹屈光完全矫正；近视控制应是重中之重。使用BHVI的近视计算器 bhvi.org/myopia-calculator 来确定近视控制的益处。

[^] Gifford (2019) IMI - 临床管理指南报告。Invest. Ophthalmol. Vis. Sci. 2019;60 (3) : M184-M203

4



随访



- 阿托品（低浓度）



- 接触镜：
 - 多焦点
 - 扩展景深



- 角膜塑形术



- 双光镜

- 周边离焦眼镜 HAL、DIMS、DOT 眼镜

流程

- 更新的历史记录
- 最佳矫正视力
- 过矫
- 眼前节检查（眼睑外翻）
- 角膜地形图（根据角膜塑形术的需要）
- 瞳孔大小/对光反射（根据阿托品的需要）
- 眼压
- 客观/主观睫状肌麻痹验光（6个月一次）
- 眼底检查（每年一次）
- 如果可能，眼轴长度测量（在基线时和每6个月一次）

1. 如果进展不减慢 → 检查镜片处方/贴合度 → 检查依从性 → 考虑改变治疗功效/设计或治疗模式。

2. 如果近视稳定至少两年，并且患者处于进展风险最小的年龄，可以考虑停止近视控制。

* 第一年，特别是对于儿童和进展性近视。进一步的随访计划可能会根据患者的进展、治疗方式和表现进行修改。

近视计算器

近视计算器说明了各种近视管理策略对儿童近视进展量的影响。您可以免费使用，有助于支持患者和家长的沟通，并提高治疗依从性，在眼科护理专业人员可能发现具有挑战性的情况下。其主要功能包括：

- 数据可视化显示
- 根据年龄、种族和屈光不正情况为您的患者量身定制
- 建议管理方式
- 简单易用

它是从业者的必备品。

要获取近视镜计算器，请访问：bhvi.org/myopia-calculator

近视指南

内容:

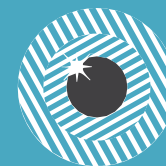
Sankaridurg P¹, Tilia D¹, Morton M¹, Weng R¹, Jong M¹, Zhu F², Xiangui He², Tahhan N¹.

1. Brien Holden Vision Institute Limited; 2. 上海市眼病防治中心。

免责声明: 这些指南应被视为一般性质的信息, 不构成建议。随着近视管理研究的不断发展, Brien Holden Vision Institute Limited 不保证这些指南中的信息是正确的或将来适用。Brien Holden Vision Institute Limited 没有

对本指南中包含或引用的信息的准确性、完整性、及时性或有用性作出任何保证或明示或暗示的陈述。

Brien Holden Vision Institute Limited 不对个人使用者和/或医疗保健专业人员使用此处包含的信息承担任何风险。



BHVI